

Terapia de Barra de Access

O que é a Terapia de Barra de Access? Conheça a história por trás dessa técnica e como ela pode transformar sua vida.

 by Ligia Moraes



Os benefícios da Terapia de Barra de Access



Bem-Estar

A terapia reduz o estresse e ansiedade, melhorando a qualidade do sono e proporcionando um estado geral de tranquilidade.



Foco e Concentração

Libera pontos energéticos responsáveis pela clareza mental. As sessões melhoram a concentração e ajudam a solucionar problemas com mais facilidade.



Relacionamentos Saudáveis

A Terapia de Barra de Access auxilia na superação de traumas, mágoas e ressentimentos, levando a relacionamentos mais saudáveis e amorosos.



Autoconhecimento

As sessões abrem espaço para a reflexão e mudança de comportamentos limitantes, levando a um maior autoconhecimento e empoderamento pessoal.

A técnica aplicada na Terapia de Barra de Access

1 32 pontos energéticos

Localizados na cabeça, os pontos são tocados suavemente, levando a uma dissolução de padrões e crenças limitantes.

2 Relaxamento profundo

A aplicação é realizada com música relaxante e olhos fechados, criando um ambiente perfeito para o relaxamento profundo.

3 Sessões personalizadas

Cada sessão é única e personalizada, levando em consideração as necessidades individuais de cada paciente.

Exemplos de casos de sucesso

Acelerando o aprendizado

Desbloqueio de crenças limitantes permitiu ao paciente melhorar a concentração e foco, acelerando o aprendizado.

Autoestima elevada

Com a liberação de padrões de insegurança e timidez, a paciente passou a ter uma autoestima elevada e mais confiança em si mesma.

Relacionamentos mais saudáveis

Com a superação de traumas do passado, a paciente teve mais facilidade em se relacionar com familiares e amigos, melhorando sua qualidade de vida de modo geral.

Reduction de ansiedade

O paciente sofreu uma redução significativa da ansiedade e hiperatividade por meio de sessões semanais de Terapia de Barra de Access.

Perguntas frequentes sobre a Terapia de Barra de Access

Quanto tempo dura a sessão?

A sessão dura em média de 60 a 90 minutos.

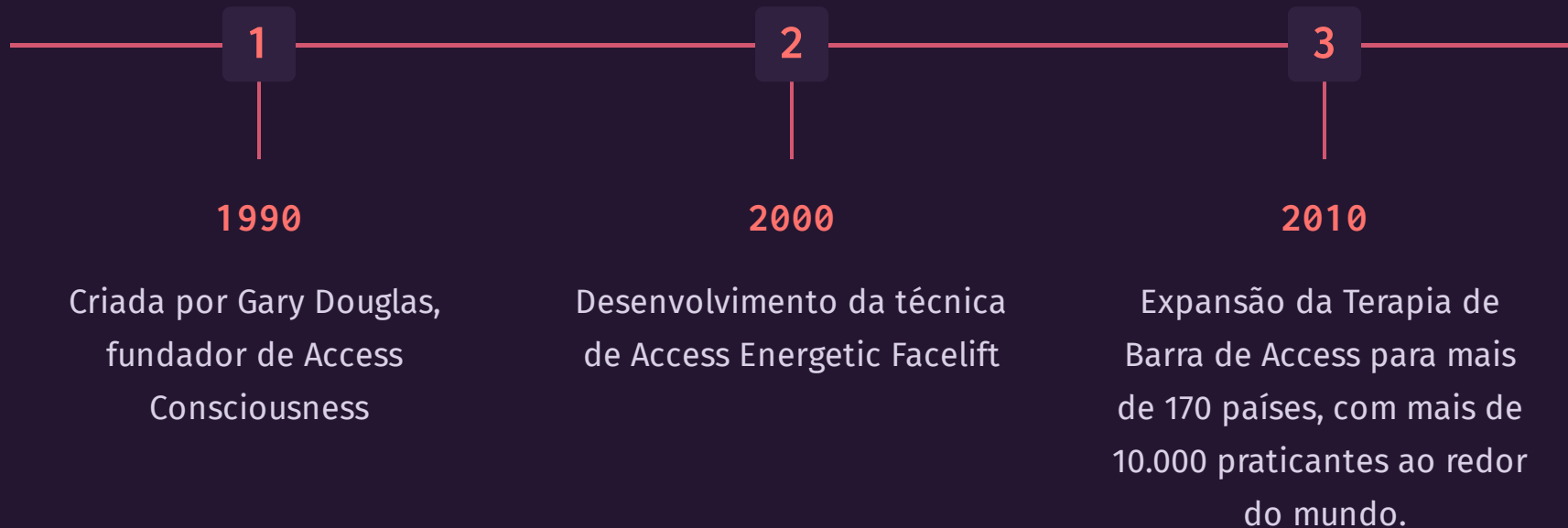
Quantas sessões são necessárias?

O ideal é que sejam realizadas dez sessões iniciais para permitir a abertura de todos os pontos. Depois disso, as sessões podem ser realizadas com uma frequência menor, de acordo com as necessidades de cada paciente.

Quem pode fazer Terapia de Barra de Access?

A terapia pode ser realizada por qualquer pessoa que esteja passando por momentos de estresse, ansiedade ou angústia, ou para quem busca autoconhecimento e melhoria da qualidade de vida.

A história da criação da Terapia de Barra de Access



Como a Terapia de Barra de Access pode mudar a sua vida?



Transformação Pessoal

Promove a liberação de crenças limitantes, permitindo um maior crescimento pessoal, autoconhecimento e empoderamento.



Superando obstáculos

Acessar um estado de tranquilidade, paz e relaxamento ajuda a superar obstáculos com mais facilidade.



Melhoria dos relacionamentos

Com a superação de traumas e padrões limitantes, a terapia pode melhorar significativamente os relacionamentos.



A Terapia de Barra de Access e a Ciência

"A Terapia de Barra de Access é uma terapia complementar que pode ajudar no processo de relaxamento físico e mental em indivíduos com estresse, ansiedade e outros transtornos emocionais."

Dr. Jeffrey L. Fannin, Ph.D